

## Anmeldung

Zur Anmeldung und für weitere Informationen erreichen Sie uns am besten telefonisch.

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

TUM Klinikum  
Rechts der Isar

Ismaninger Str. 22  
81675 München

Tel. +49.89.4140.8186/ +49.89.4140.4241

mohamed.shehata@mri.tum.de  
www.mri.tum.de

## Anfahrt

Nutzen Sie aufgrund der begrenzten Parkmöglichkeiten gerne die öffentlichen Verkehrsmittel.

## Öffentliche Verkehrsmittel

Bus: Linien 155

Straßenbahn: Linien 19, 21, 25, 37

U-Bahn: Linien 4, 5

Haltestelle: jeweils Max-Weber-Platz

## Leitung

Dr. med. Ulrike Vogelmann

## Kontakt Studienkoordination

Mohamed Shehata

Tel. +49 89 4140-8186 / +49 89 4140-4241

mohamed.shehata@mri.tum.de

TUM Klinikum  
Rechts der Isar

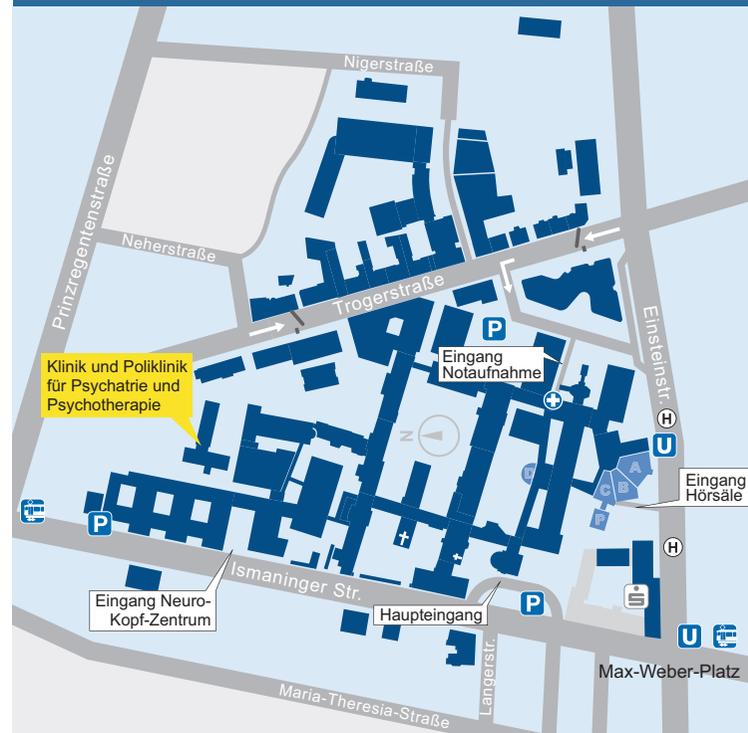
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Ismaninger Str. 22  
81675 München

www.tumklinikum.de

## INNOVATIVE THERAPIE

## VR + tDCS bei Depression

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie



Liebe Patientinnen und Patienten,

Wir laden Sie ein, an unserer Studie teilzunehmen, die die Wirksamkeit einer Virtual-Reality- (VR) basierten Entspannung, kombiniert mit transkranieller Gleichstromstimulation (tDCS), zur Behandlung von Depressionen untersucht.



### Worum geht es bei der Studie:

Depressionen sind häufige Erkrankungen, die nicht immer ausreichend oder vollumfänglich auf die Behandlung mit den gängigen Verfahren wie Medikation und/oder Psychotherapie ansprechen

### Unser therapeutischer Ansatz:

In einer randomisierten, kontrollierten Studie (RCT) möchten wir die Wirksamkeit von Virtual-Reality- basierten Entspannungsverfahren als Ergänzungstherapie zur Optimierung der transkraniellen Gleichstromstimulation (tDCS) bei der Behandlung von Depressionen untersuchen

### Ablauf der Studie:

1. Ein telefonisches Vorgespräch
2. Eine persönliche Eingangsdiagnostik (u.a. ärztliche Untersuchung, Fragebögen)
3. Die Behandlung:
  - ▶ Vier Wochen täglich (Montag bis Freitag) bei Ihnen zuhause.  
Dauer: circa 30 Minuten pro Sitzung.
  - ▶ Die Hälfte der Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhält nur die tDCS-Behandlung ohne VR-Intervention, die Zuordnung erfolgt nach dem Zufallsprinzip (nur so kann die Wirksamkeit der Methode beurteilt werden)
4. Regelmäßige ärztliche Verlaufskontrollen
5. Nachsorgetermin nach 1 Monat



### Teilnahme möglich, wenn:

- ▶ Sie zwischen 18 – 65 Jahre alt sind
- ▶ bei Ihnen eine mindestens mittelgradige depressive Episode diagnostiziert wurde.
- ▶ Sie ausreichende kognitive Fähigkeiten zum Verständnis der Studienanforderungen und -anweisungen haben.

### Eine Teilnahme ist leider u.a. nicht möglich, wenn:

Sie unter Abhängigkeitserkrankungen in den letzten 3 Monaten vor Studienbeginn (außer Nikotin- und Koffeinabhängigkeit)